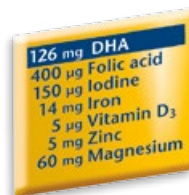


lactose- &  
gluten-free



## Vital Pregna

Conception - Pregnancy -  
Breastfeeding



### VITAL PREGNA

Sản phẩm dành cho phụ nữ trong giai đoạn chuẩn bị mang thai, đang mang thai và cho con bú. Trong thời kỳ này dinh dưỡng đóng vai trò quan trọng để đảm bảo nền tảng sức khỏe cho người mẹ, và cung cấp đầy đủ các dưỡng chất thiết yếu cho thai nhi ngay từ khi hình thành.

### THÀNH PHẦN:

#### Mỗi viên nang có chứa:

Beta-Caroten.....	2 mg
Vitamin E (Alpha-tocopherol).....	12 mg
Vitamin D <sub>3</sub> (Cholecalciferol).....	5 µg
Vitamin C (Ascorbic acid).....	80 mg
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamine).....	1.2 mg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin).....	1.5 mg
Vitamin B <sub>6</sub> (Pyridoxine).....	2 mg
Vitamin B <sub>12</sub> (Cyanocobalamin).....	2 µg
Pantothenic acid.....	6 mg
Acid folic.....	400 µg
Biotin.....	60 µg
Nicotinamide (Niacin).....	15 mg
Sắt (Iron).....	14 mg
Đồng (Copper).....	1 mg
Magnesium.....	60 mg
Kẽm (Zinc).....	5 mg
Iốt (Iodine).....	150 µg
Omega-3 fatty acids.....	176 mg
- thereof DHA.....	126 mg

### CÔNG DỤNG:

Cung cấp đầy đủ các vitamin và khoáng chất thiết yếu, giúp tăng cường sức khỏe và thể chất cho bà mẹ trong quá trình chuẩn bị mang thai, đang mang thai và thời kỳ cho con bú, giúp ngăn ngừa dị tật thai nhi.

### ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG:

Phụ nữ chuẩn bị mang thai, phụ nữ đang mang thai và phụ nữ đang cho con bú.  
Người đang dưỡng bệnh, người suy nhược cơ thể, cần cung cấp các vitamin và khoáng chất.

### LIỀU DÙNG & CÁCH DÙNG:

Ngày uống 1 viên trong bữa ăn.

Lưu ý: Không dùng quá liều chỉ định ban đầu.

Sản phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

QUY CÁCH: Hộp 3 vỉ x 10 viên

BẢO QUẢN: Nơi khô thoáng, nhiệt độ không quá 25 °C

HẠN SỬ DỤNG: Xem trên hộp sản phẩm

XUẤT XỨ: Sản xuất tại CHLB Đức  
NSX: Queisser Pharma GmbH & Co. KG  
Địa chỉ: Schleswiger Straße 74,  
24941 Flensburg, Germany  
email: info@queisser.de  
www.doppelherz.com

  
Queisser  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Straße 74  
24941 Flensburg  
Germany

NK&PP: Công ty cổ phần Master Tran  
Địa chỉ: NV 4.13, Khu chức năng đô thị  
Tây Mỗ, P. Tây Mỗ, Q. Nam Từ Liêm,  
Tp. Hà Nội.  
Điện thoại: 04 - 667.025.40  
www.doppelherz.vn

## Food supplement

### For women trying for a baby, already pregnant or breastfeeding

Recent scientific works show that supply with particular vitamins, minerals and nutrients in the two months preceding conception has a positive impact on health of the child to be born.

**Doppelherz® aktiv created the food supplement Vital Pregna to assist women through their pregnancy from the conception time until the end of the breastfeeding period. Vital Pregna brings the nutrients required for a good development of the fetus and of the baby.**

**Folic acid** is required for proper neural tube closure, which happens between the 22nd and the 28th day of pregnancy, when the woman might not even know that she is pregnant. This is why it is advised to women wanting children to daily consume folic acid **at least 4 weeks before planned conception**.

**Omega-3 fatty acids**, in particular DHA, are important for eyes and brain development of the fetus.

**Vitamin C** supports the immune system and decreases the risk of iron-deficiency anemia by favoring iron assimilation. **Vitamin E** is an antioxidant of the cell membranes that slows-down cellular aging.

Together with **Vitamin C**, **Copper** contributes to the synthesis of collagen and to the maintenance of connective tissues. **Vitamin D<sub>3</sub>** helps calcium fixation in the bones.

**Vitamin B<sub>1</sub>**, **Niacin**, **Vitamin B<sub>6</sub>** and **Pantothenic acid** play an important role in nutrient assimilation and energy release from sugars and lipids. **Vitamin B<sub>2</sub>** is required for cell protection, in particular nerve cells. **Vitamin B<sub>12</sub>** is involved in cell growth and function and in the balance of the nervous system. **Biotin** is used to build healthy skin, hair and nails.

**Iodine** is essential for thyroid hormones production which control several processes such as growth, energy-yielding metabolism and fetus brain and bone development.

**Iron** is required for hemoglobin formation and for oxygen transport. **Zinc** has an important function in cell regeneration and protection. Together with Vitamin C it strengthens the immune system.

**Magnesium** activates several enzymes and influences energy-yielding metabolism and function of the neuromuscular system.

### One capsule contains:

176 mg Omega-3 fatty acids (thereof 126 mg DHA), 2 mg beta-Carotene, 12 mg Vitamin E, 5 µg Vitamin D<sub>3</sub>, 80 mg Vitamin C, 6 mg Pantothenic acid, 1.2 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 1.5 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 2 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 400 µg Folic acid, 60 µg Biotin, 15 mg Niacin, 2 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 14 mg Iron, 60 mg Magnesium, 5 mg Zinc, 1 mg Copper, 150 µg Iodine.

### Recommendation:

Take 1 capsule daily at meal with enough liquid. Do not chew.

Do not exceed the stated recommended daily dosage!

Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet.

The product should be stored out of the reach of children.

### Energetic value:

1 capsule corresponds to 5 kcal/21 kJ.

Do not store above 25 °C.



German tradition  
  
& quality